ChatGPT fotoğrafında yüzünü değiştiriyorsa bu talimatı ekle

Videodaki talimatın tam hali, ekleme adımları ve OpenAI'ın görsel düzenleme rehberinden ipuçları. Talimat yüzün değişme ihtimalini azaltır, garanti etmez. Ayar adları ve plan bilgileri 31 Ekim 2026'da OpenAI kaynaklarından kontrol edildi.

1 Talimatı kopyala (Türkçe)

```
Bir fotoğrafımı düzenlemeni istediğimde, yüklediğim fotoğraftaki yüzü kimliğin tek kaynağı say ve aynen koru. Yüz şekli, oranlar, gözler, burun, dudaklar, çene hattı, cilt dokusu, benler ve doğal asimetri değişmesin. Yüzü güzelleştirme, pürüzsüzleştirme, inceltme ya da yeniden yorumlama. Sadece istediğim şeyi değiştir: ışık, renkler, arka plan, kıyafet ya da stil. Sonuç, aynı gerçek kişinin başka bir sahneye konmuş hali gibi görünsün. Bir değişiklikten emin değilsen yüzü olduğu gibi bırak.
```

494 karakter. Ücretsiz planın 1.500 karakterlik sınırına rahat sığar.

EN ya da İngilizcesi

```
When I ask you to edit a photo of me, treat the face in my uploaded photo as the only identity reference and keep it exactly the same. Do not change the face shape, proportions, eyes, nose, lips, jawline, skin texture, moles or natural asymmetry. Do not beautify, smooth, slim or reinterpret the face. Change only what I ask for: lighting, colors, background, clothing or style. The result should look like the same real person placed in a different scene. If you are unsure about a change, leave the face as it is.
```

515 karakter. İkisinden birini yapıştırman yeter.

2 Ayara yapıştır

- 📱 **Telefon:** **Ayarlar › Kişiselleştirme › Özel talimatlar** (Ayarlar'da "ChatGPT'yi özelleştir" başlığı altında; Türkçe menü adları sürüme göre biraz değişebilir)
- 💻 **Web:** profil simgesi › **Ayarlar › Kişiselleştirme** (İngilizce: Settings › Personalization)
- ✔ Webde **Özelleştirmeyi etkinleştir** anahtarı açık olmalı. Metni yapıştır, **Kaydet**.
- ✔ Değişiklik hemen geçerli olur, mevcut sohbetler dahil. Ücretsiz dahil tüm planlarda var; sınır ücretsiz ve Go planında 1.500, ücretli planlarda 5.000 karakter.

3 Her düzenlemede böyle iste

OpenAI'ın görsel üretimi rehberi şunu öneriyor: düzenlemede "yalnızca şunu değiştir" de, korunacak şeyleri açıkça say ve bu listeyi **her yeni istekte tekrarla**. Kalıp:

```
Sadece arka planı [SAHNE] yap. Yüzüme, saçıma ve ifademe dokunma; geri kalan her şey aynı kalsın.
```

Örnek sahneler: "gün batımında bir sahil kafesi", "sade gri stüdyo fonu", "karlı bir şehir sokağı".

4 Yüz yine kayarsa

- ✓ Orijinal fotoğrafı yeniden yükle, baştan iste
- ✓ Tek istekte tek değişiklik iste (önce fon, sonra ışık)
- ✓ Uygulamada bölge seçme aracı (Seç) varsa yalnız değişecek alanı seç
- ✗ Kaymış sonucun üstüne düzenlemeye devam etmek
- ✗ "Güzelleştir, rötuşla, daha genç göster" gibi yüzü hedefleyen kelimeler
- ✗ Tek isteğe birçok değişikliği birden yığmak

⚠ Bilmen gerekenler

- Bu talimat bir **garanti değil**. OpenAI, Mart 2025'teki görsel üretimi duyurusunda yüklenen yüzlerdeki düzenleme tutarlılığını bilinen bir sınırlama olarak yazdı; yeni sürümlerde iyileşti ama yüz yine değişebilir.
- OpenAI, özel talimatların görsel düzenlemeyi nasıl etkilediğine dair ayrı bir açıklama yapmıyor. Bu yüzden korunacakları her istekte ayrıca yazmak en sağlam yol.
- Yalnız kendi fotoğraflarını ya da izin aldığın fotoğrafları düzenle. OpenAI'ın kullanım politikası, başkasının görünüşünü izinsiz ve gerçekmiş gibi yanıltıcı biçimde kullanmayı yasaklıyor.
- Gizlilik: **Ayarlar › Veri kontrolleri › Modeli herkes için iyileştir** kapalıysa sohbetlerin model eğitiminde kullanılmaz. Geçici sohbetler eğitime girmez, 30 güne kadar saklanabilir.

Kaynaklar: OpenAI Yardım Merkezi, ChatGPT Custom Instructions · OpenAI görsel üretimi prompt rehberi · OpenAI 4o görsel üretimi duyurusu (25 Mart 2025)